

# 花どけい

'13/4/10 No.69



## 主な内容

- ☆ 地域とのつながり
- ☆ 複合型サービス「ぐるーぷ藤 しがらきの湯」ご紹介
- ☆ 小規模多機能型居宅介護「ぐるーぷ藤 藤の花」ご紹介
- ☆ 障がいグループホーム「本藤沢の家」開所



## NPO法人 ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2

TEL 0466-24-3100

FAX 0466-24-7100

E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp

<http://www.npo-fuji.com/>

高齢者住宅  
訪問介護事業  
居宅介護支援事業  
複合型サービス  
訪問看護事業  
障がい者グループホーム  
レストラン  
ボランティア活動

ぐるーぷ藤 一番館  
ぐるーぷ藤 ホームヘルプ  
ぐるーぷ藤 ケアマネジメント  
ぐるーぷ藤 しがらきの湯  
訪問看護 ぐるーぷ藤  
藤が岡の家  
OHANA(オハナ)  
ボランティアすみれ

小規模多機能型居宅介護事業 ぐるーぷ藤 藤の花

〒251-0002 藤沢市大鋸3-3-27

TEL 27-1200 FAX 27-1200

通所介護事業 ティ 하우스菜の花

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11

TEL 35-7330 FAX 35-7330

障がい者グループホーム 本藤沢の家

〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6

発行責任者：鷺尾 公子

## お元気ですか

理事長 鷲尾 公子



今年の桜は駆け足で走り抜け、新緑の美しい季節を迎えようとしています。みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。我が家の5匹の猫たちは、17歳を筆頭にいよいよ高齢期に突入です。身体じゅうに白髪が増えたように感じます。午前中のほとんどを寝て過ごし、食事をしてはまた昼寝。声をかけても「うす眼」で見るだけ、たまの休みにも遊んではくれません。

かねてより改装工事を行っていました。「複合型・しがらきの湯」と「小規模多機能・藤の花」が2月15日に同時オープンいたしました。複合型サービスは厚労省が唱える地域包括ケアの柱として小規模多機能に訪問看護がプラスされ、在宅を望まれる医療依存度の高いご利用者の生活を24時間支えます。福祉職による喀痰研修も医療機関の協力により順調に進み、胃瘻の方や痰の吸引が必要な方のショートステイも可能になりました。藤沢では初めてのサービス

提供になります。

「小規模多機能・藤の花」は足腰の筋力が低下した方にも対応する、入浴しやすい浴槽を導入しました。ゆったりした日常を楽しんだり、好評の外出デイではドライブや外食を楽しんだりフットワークよく活動が続いています。

また4月には、2か所目となる障がい者のグループホーム「本藤沢の家」もオープンしました。近隣の方々の温かい応援もあり、こちらは自立型で緩やかな繋がりのある生活の場を目ざしています。社会に向かう第一歩になればと考えています。現在の「藤が岡の家」と連携しながら、自分らしい暮らし方を見つけてもらえるよう支援していきます。

一番館の建設準備から7年間、「ぐるーぶ藤」の運営を側面から支えて下さった「ふじファンド」が、法律改正に伴い解散することになりました。振り返れば、建設のためにご出資をお願いしたところ、わずか2カ月で一億円近い出資金が集まりました。大勢の市民の方々がいつも温かい目で

「藤」を育て、エールをおくっていただいている。その応援が後ろにあると思うだけでなんと心強かった事でしょう。解散に当たり何とか別の形で皆さまの想いを継続できないかと、様々な方の知恵をお借りし2013年4月より、擬似私募債「ぐるーぶ藤・藤が岡債」として発足する運びとなりました。これは「藤」が直接募集する形で行いましたが、3日間で一億円を超す応募があり嬉しい悲鳴をあげました。応援して下さいの皆様を裏切ることの無いよう、住みやすい街づくりにまい進してまいります。





## 地域とのつながりを大切に！

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています  
今回は3月に卒園したどんぐり園の子どもたちとの交流の様子をご紹介します。



あやとりをして遊んだり、手作りの首飾りをプレゼントされたり。  
楽しい時間を過ごし、子供たちからたくさんの元気をもらいました。  
小学生になっても、学校がお休みの時には、子どもボランティアとして遊び  
に来てくださいね。



ちょっと  
拜見!

# 複合型 しがらきの湯 サービス

通い 泊まり 訪問 **プラス** 訪問看護

藤沢市で初めて!  
複合型サービス事業所

しがらきの湯 管理者 酒井 清美

2月15日に藤沢市で初の複合型サービスを開所いたしました。今まで通所サービスやショートステイを利用することができなかった、医療依存度の高い方々を受け入れます。

地域密着型のサービスとして、その方がその方らしく住み慣れた場所で安心して暮らせるように看護師、介護士が協働し、「ぐるーぷ藤」らしい心に寄り添うケアで、ご本人とご家族を支援いたします。

看護師 巻瀧 静美

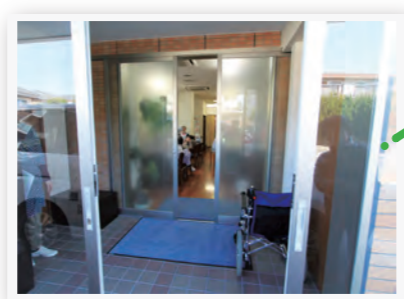
医療の手が必要でありながら在宅で過ごさなければならぬ方が多くなり、ご家族の負担も増えています。複合型サービスではそんな負担を少しでも軽減していただけるのではないかと考えています。

訪問看護として吸引・胃瘻・褥瘡などの処置の必要な方のケアを行い、家庭での処置の方法や過ごし方などを一緒に考えたりアドバイスもしています。

笑顔を提供中!!



看護師さんもいつもいてくれるから安心だね。



入口

風除室

ダイルーム

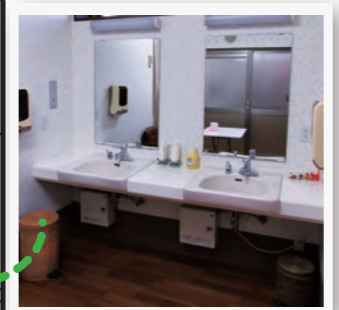
さあ、今日は何をするのかな



私はお料理しつをいつも楽しみにしているの

わしは子どもたちが遊びに来てくれるのがうれしいんじょ

洗面所



お風呂に入ってさっぱりしましたね

脱衣所



静養室



藤沢市介護保険課と地域包括支援センターからメッセージを戴きました

藤沢市役所 保健福祉部介護保険課  
総務・給付担当 齊藤 康 様

新たに地域密着型サービスとして在宅生活を支えるために創設された「複合型サービス」に対して、藤沢市内で積極的に事業展開をすることを決定し、真っ先に名乗りを挙げてくださったことに対して感謝しております。

「ぐるーぷ藤」が、これまでに利用者やご家族をはじめとした地域住民との間に築き上げてこられた信頼・信用を礎に、これからも日頃から感謝される介護サービスを目指す中で、地域社会にとってより身近な事業所として発展していくことを期待しております。

藤沢市藤沢地域包括支援センター  
管理者 鈴木 克典 様

「住み慣れた家で自分らしく暮らす」ことは誰もが当たり前に望むことでしょう。しかし、地域で生活する高齢者の前には、さまざまな困難が待ち受けています。ましてや病気を抱えている高齢者はなおさらです。なぜなら医療処置の必要な高齢者は、十分な介護サービスを受けられない傾向にあるからです。

そこに一筋の光が差し込みました。「ぐるーぷ藤」さんが複合型サービスを開所してくださったからです。これから「看護」と「介護」が一体となったサービスの提供をして、高齢者がいつまでも住み慣れた我が家で過ごせるように支えてくださることでしょ。楽しみにしています。

2階  
泊まりの  
お部屋を  
ご紹介



↑お泊りの時、夜は2階の談話室で過ごします。

→個室も5部屋あり、プライバシーも保たれています。



もっと知りた〜い

藤の花管理者 藤井 美和

小規模多機能型居宅介護

# 藤の花

通い  
訪問 泊まり

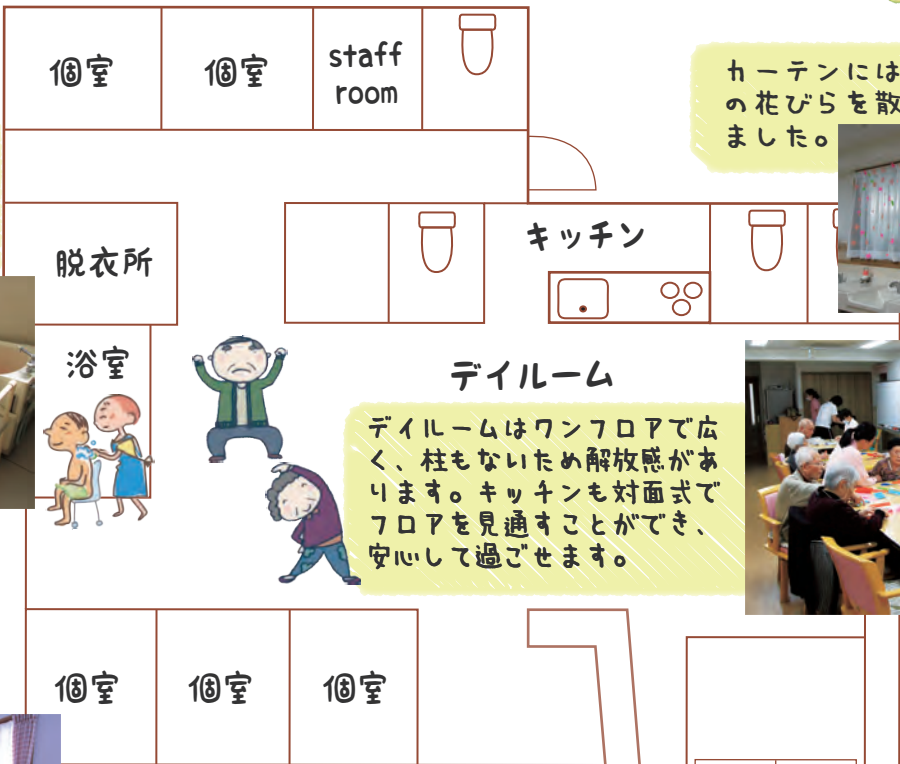
小規模多機能「しがらきの湯」を土台に「デイハウス藤の花」の経験と信頼を背負って、新天地『大鋸3丁目』にオープンしました。

自治会の方々に温かく迎え入れていただき、今後は行事への参加、子供110番に加入する等、地域に根つき皆様の期待に応えられるよう努力していきます。週2回のお出かけデーは、公園散策・お花見・カラオケ等に行き、昼食はレストランで外食をして皆様に大変喜ばれています。

これからも成長する藤の花を楽しみに見守っててください。



またぎやすい特殊浴槽で、おひとりずつゆったりと入っていただいています。



カーテンには手作りの花びらを散りばめました。



**デイルーム**  
デイルームはワンフロアで広く、柱もないため解放感があります。キッチンも対面式でフロアを見通すことができ、安心して過ごせます。



個室はお花模様で統一され落ち着いた雰囲気です。



母の一言

青木 律子

「え、今日は無いの?」  
週4日藤の花のサービスを受けていますが、行けない日の母の一言です。朝はお迎えを心待ちにしています。

母は、一人暮らしをしておりましたが認知症を発症し、デイサービスを勧められました。拒み続けました。そんな折、ぐるーぷ藤を知りお世話になることになりました。

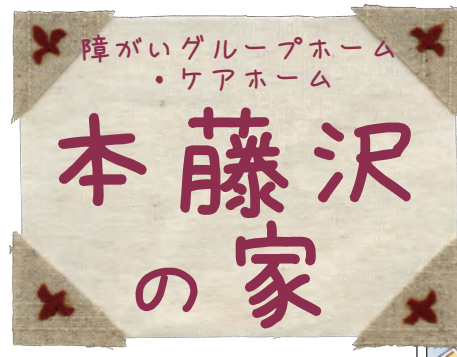
母の一言にもあるように、藤の花での生活が母にとってとても楽しみなものになっていきます。これもスタッフの皆さんが母の気持ちに寄り添って、親身になって接してくださっているからだといつも感じています。

また、外出デイではいろいろなところに連れて行ってくださり、母も季節を感じるなど楽しんでいっています。これからもよろしくお願いたします。

デイハウス藤の花からご利用  
青木千枝子様のご家族



# その方らしい 自立への One Step



施設の中のグループホームを飛び出して、自立をめざすグループホーム・ケアホーム「本藤沢の家」が藤沢本町に開所しました。「藤が岡の家」と「本藤沢の家」あわせて17名のグループホームとなりました。一人ひとりにあったそれぞれの自立を目標とした生活援助・支援をいたします。



## 利用できる方

- 原則として障害程度区分1～3の方
- 共同生活を送ることに支障のない方
- 通院、服薬を励行できる方
- 年齢60歳までの方
- 日中デイケアや自立支援事業所等に通っている方

## 建物概要

木造2階建  
住所：〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6  
最寄り駅：小田急江ノ島線 藤沢本町駅から徒歩15分

## 居室概要

居室11室 (16.03m<sup>2</sup>)  
ミニキッチン、ユニットバス、エアコン、モニター付インターフォン、ロフト、ベランダ、洗濯機置き場  
共有談話室が建物内にあり、世話人が常駐しています。

## 利用料(1ヶ月)

家賃	46,000円～48,000円
原状回復積立金	5,000円
水道光熱費	実費
共有スペースにかかる水道光熱費は別途負担	
食費(夕食月～金)	約15,400円
障害者自立支援サービス1割負担(ある方)	
家賃補助あり	

## 管理者 松岡 薫

もとは他人だった人たちが縁あって集まり、いっしょに暮らします。緩やかな繋がりの中で、それぞれの思い描く人生を、新しい家族といっしょに描いていきたいと思っています。スタッフが常駐し、相談を受けたり、いっしょにお掃除をしたり、お食事したり。困ったときは誰かがいます。



## 夕方の過ごし方

世話人が常駐(14:00～20:00)し、各室にて個別に生活支援を行ないます。共有スペースでは、皆さんと交流を楽しんだり夕食を召し上がっていただきます。

月～金  
夕食をご提供



お問い合わせ  
障がいグループホーム  
担当 松岡  
0466-24-3100(代表)

## 被災地支援の活動報告

「ぐるーぷ藤」の東北被災地支援に賛同して下さるご利用者の家族からの支援を受け、亘理町と山元町の仮設住宅にミシンを贈呈させていただきました。現地のNPO「ささえ愛山元」と連携し、使いやすい新品のものを選んだところ、(株)藤沢ミシン商会様も趣旨に賛同して、値引きの上、送料も負担してくださいました。

私たちは、被災地支援をしながら大勢の方と繋がり、逆に励まされています。今後も引き続き支援を続けてまいります。



毎日ミシンを踏んでも  
疲れないわ!

山元町 岡本とき子様(94歳)  
特技はミシンを踏むこと!

## ふじファンド終了について

ふじファンドは、福祉マンション建設を機にぐるーぷ藤の活動を資金面から支えることを目的に設立され、大勢の皆様のご協力をいただいて7年が経過いたしました。この間、市民資本(市民ファンド)が地域のNPOを支援するふじファンドの活動は、各方面から高い評価をいただいております。しかしながら法律の改正により、この度ふじファンドを継続することが不可能になり、3月31日をもって終了することとなりました。

長い間ありがとうございました。(ふじファンド代表 小野 謙三)

## 研修プロジェクトより

### 腰痛予防体操

日時：2月9日(土)

体幹を鍛え、しなやかな体作りを目指します。

毎日続けなければ効果はありません!

介護者は「腰」が命!



### 介護福祉士受験対策研修

日時：2月9日(土)、23日(土)

3月に行われる国家資格である介護福祉士資格取得をめざす研修を毎年開催しています。

今年は6名が受験しました。

## “ら・し・さ”ノートのご紹介

NPO法人市民福祉団体全国協議会(略称「市民協」)出版



よりよい“終活”のために、  
遺された人が困らないために、  
「ら・し・さ」ノートをご用意  
してはいかがでしょうか?  
「ぐるーぷ藤一番館」受付にお  
越しいただければ、定価1,000  
円のところ、800円でご提供いた  
します。

編集  
後記

「ぐるーぷ藤」で2つめのグループホーム・ケアホーム  
「本藤沢の家」が4月に開所しました。  
福祉の街づくりの花がどんどん咲いています。

(井出・岩澤・上原美・小野淑・戸田・橋本雅)

## NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間：9：00～18：00

電話：24-3100

時間外(18：00～翌日9：00)の場合は、  
090-7015-7062 までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。

## 第9回通常総会開催のご案内

第9回(通算第21回)通常総会を下記の日程で行います。

日時：5月19日(日) 10：30～14：00

場所：藤沢産業センター 6階 研修室1・2

コミュニティレストラン  
**OHANA**  
オハナ

**和HANA**  
毎週月・水・金曜日

もうお試しいただけましたか?

オハナランチではボリュームがありすぎて…  
という方のために♪

和はなランチ 840円  
和はなランチセット 945円  
(ホットorアイスの紅茶かコーヒー選べます)

コーヒーはじめました!

レストラン 日曜日～金曜日/11:00～16:00営業  
OHANA(オハナ) 皆さまのお越しをお待ちしております。