

花どけい

'13/1/10 No.68



主な内容

- ☆ 地域とのつながり
- ☆ 「複合型・しがらきの湯」開所
- ☆ 小規模多機能型居宅介護施設の移転と「藤の花」開所



NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2

TEL 0466-24-3100

FAX 0466-24-7100

E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp

<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業
訪問介護事業
訪問看護事業
小規模多機能型居宅介護事業
障害者グループホーム
高齢者住宅
ボランティア活動
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント
ぐるーぷ藤ホームヘルプ
訪問看護ぐるーぷ藤
ぐるーぷ藤しがらきの湯
藤が岡の家
ぐるーぷ藤一番館
ボランティアすみれ
OHANA(オハナ)

通所介護事業 デイハウス藤の花
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸1-7-28
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷺尾 公子

お元気ですか

理事長 鷲尾 公子



新しい年を迎え、今年の冬の寒さも相まって身の引き締まる思いです。各地からの記録的な雪の便りも多く、ノロウイルスやインフルエンザも猛威を奮っています。まずは丁寧な手洗いとうがいを徹底させましょう。

改装工事も順調に進み、いよいよ2月に「複合型・しがらきの湯」と「小規模多機能・藤の花」を同時開設の運びとなりました。「複合型」は、神奈川県内では横浜市に続いて3例目の開所です。従来の小規模多機能型居宅介護に訪問看護がプラスされたもので、特に医療依存度の高いご利用者の在宅生活を支えます。訪問・通い・短期宿泊のご利用者に看護師が直接主治医から指示書を受け対応することができ、胃薬や痰の吸引が必要な方の対応が可能になります。ずっと在宅で生活を望まれている方ご家族の大きな力になることが出来ると考えております。

「小規模多機能・藤の花」は一番館から歩いて5分ほどの山王マンションの一階に才

ーブンします。こちらは一番館の「しがらきの湯」が移転したもので、以前よりご要望の高かった昼食を兼ねての外出を毎週2回実施します。これにより、全てのご利用者の外出デイが可能になりました。同時開設の2つの施設が加わり『ぐるーぶ藤』の活動も、更に安心の「福祉の街づくり」に駒を進めることができます。

一方、老朽化が進んでいた「デイハウス藤の花」は閉設となります。花と緑に囲まれた10年間でした。開設時は広い庭とカルチャーデイが評判を呼びたくさんの取材を受けました。現在は多彩なデイサービスが出ていますが、その先駆けとなりました。大家さん、ご近所の皆さま、そして「デイハウス藤の花」を愛して下さったご利用者の皆さま本当に有難うございました。引き続きスタッフごと移転する「小規模多機能・藤の花」をよろしくお願い致します。

今年度の海外研修はデンマークでした。数回目の訪問になりましたが、心の師と仰ぐ日欧文化交流学院理事長の千葉忠夫先生にオーデンセで再会し、改めてデンマークの人々の凄さを思い知りました。そこに貫かれている精神は自己決定の一語につきまです。自分で決めたのだからその結果に責任

を持つということでした。高い税率も自分たちが決定した事で、その代り高福祉を手に入れました。医療も教育も税金で賄われ幾つになっても再入学が可能です。お金のある人が困っている人に手を差し伸べるのは当たり前、という考え方は、やはり教育にあると実感しました。私たちの活動も自己決定ではじまっていますが、その言葉の重みを考えだ研修になりました。

私たちの東北被災地支援に賛同して下さるご利用者の家族からの支援を受け、巨理町と山元町の仮設住宅にミシンを贈呈させて頂いていただきました。女性の自立を応援するためここではずっと中古のミシンを求めています。集まった半数は壊れて使えないものでした。現地のNPO「ささえ愛山元」と連携し、使いやすい新品の物を選びました。ミシン屋さんも趣旨に賛同して値引きと送料を負担してくださいました。心が温まりました。私たちは被災地支援をしながら大勢の方と繋がり、逆に励まされています。今後も引き続き支援を続けてまいります。



地域とのつながいを大切に！

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています

職場体験 in しがらき



村岡中学校生
さすがは男の子！

見事なけん玉技を披露し、ご利用者も挑戦！
優しく素敵な子どもたちです。



湘洋中学校生

二人の息の合ったダンスを披露してくれました。積極的にご利用者とも接し、笑顔が絶えませんでした。

地域の中で



コンフォールの団地内で行われている「藤が岡つどいの広場」に遊びに行ってきました。赤ちゃんとの触れ合いは気持ちが和みますね。

どんぐり園とのふれあい

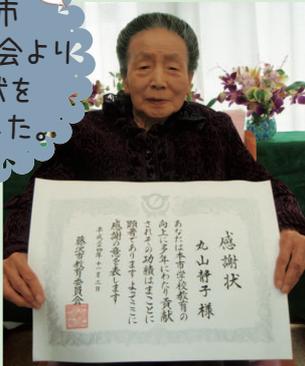


(上)どんぐり園の運動会にて。ご利用者たちも参加してきました。どんぐり園の保護者にはぐるーぷ藤のスタッフもいるので安心して楽しめました。

(右)こちらもどんぐり園の毎年の恒例行事、どんぐりまつり。保護者が作った様々なものが所狭しと並んでいます。



藤沢市
教育委員会より
感謝状を
頂きました。



丸山 静子 様 97歳（藤の花ご利用）
藤沢市内4つの学校の特別支援学級で10年以上にわたり母娘3代で茶道を教えてきました。その功績が認められ、この度先生たちの推薦により、市民会館小ホールにて表彰されました。



こどもボランティアに来てくれるスタッフの子が、七五三のお祝いの帰りにしがらきに寄ってくれました。





在宅でも
もっと安心

プラス
小規模多機能型居宅介護 **+** 訪問看護

「複合型・しがらきの湯」が開所します

地域密着型として高く評価されている小規模多機能に看護師対応サービスが加わった複合型サービスを2013年2月15日から開始いたします。
藤沢市で初めての複合型サービス事業所として選定を受けました。
地域で高まる医療サービスに対するニーズにいち早く応えます。

複合型サービスのメリット

- 要介護度が高く医療ニーズが高い方が、毎回ケアプランを作り直さなくても、小規模多機能型居宅介護(通い・泊り・訪問介護)サービスに加えて、看護師対応サービスもご利用いただけます。
- 一か月あたりの利用料が定額なので、毎月の介護費用が膨らみ過ぎません。
- サービスが一元管理されることにより、連絡などの手間も少なく、ご利用者のニーズに応じてサービス内容を柔軟に選択いただけます。
- 顔なじみのスタッフやご利用者なので、安心してコミュニケーションがとれます。



泊まりサービス
午後4時～午前10時

ご本人・ご家族の都合に合わせて、柔軟にご利用いただけます。なじみのスタッフが対応いたします。

泊まり

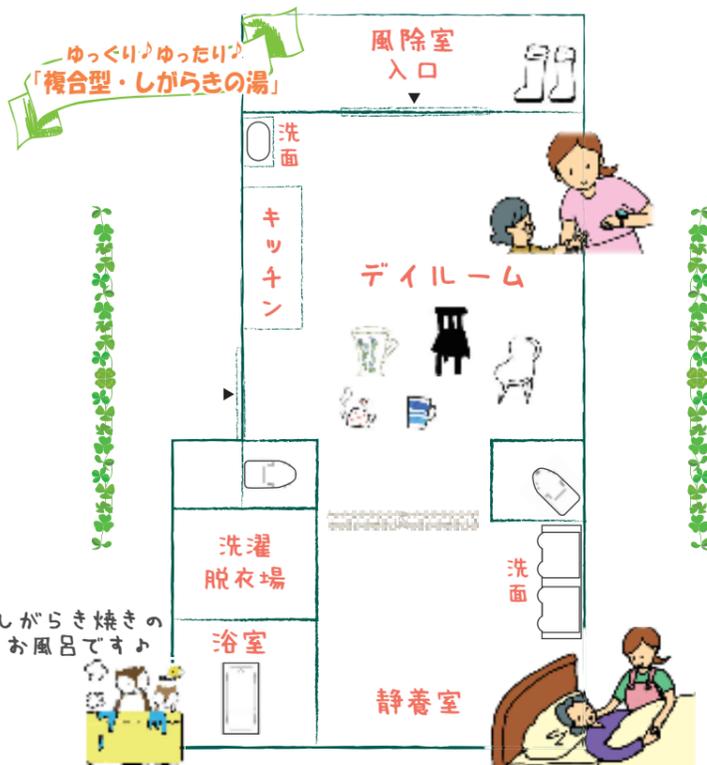
通いサービス
午前9時～午後5時

なじみのスタッフ、ご利用者といっしょに、ご自分のペースで時間を過ごしていただけます。

通い

「だっしがらき焼きの湯」のネー!

仲間づくり
いつも顔なじみさん
同士で安心ネ。



介護サービス
随時

ご本人の状況により、ご自宅に「通い」「泊まり」と同じスタッフが「訪問」します。安否確認や必要なケアを行います。

介護

看護師サービス
随時

主治医との連絡を密にとり、複数の看護師が日々の体調・病状管理をします。安心して療養生活が継続できるよう、24時間連絡体制で対応します。

看護



場所

ぐるーぶ藤一番館・藤が岡 1階

ご利用対象者

- 要介護認定(要介護1～5)を受けている方
- 医療依存度の高い方
- ※ 詳細につきましては、ご相談ください。

定員

- 登録者数 最大25名
- 通いの利用者数 最大15名
- 泊まりの利用者数 最大6名

サービス提供時間 (年中無休)

- 通い 9:00～17:00
- 訪問 24時間対応
- 泊まり 16:00～10:00

費用について

◆ 1か月の月額定額費用

介護度	自己負担額/円
要介護1	13,692
// 2	18,749
// 3	25,940
// 4	29,282
// 5	32,988

※ 別途加算等につきましては、お問い合わせください。

◆ 実費負担分

食費：朝400円、昼700円、夜700円
おやつ100円

宿泊費：3,500円

日常生活費、おむつ代、教養娯楽費：実費
実施地域以外の送迎費：往復210円

※ 詳細は、お問い合わせください。



自宅で安心して暮らし続けるために・・・

小規模多機能型居宅介護
2013年2月15日開所

藤の花

従来の「小規模多機能しがらきの湯」は、大鋸3丁目に移転して名前を「藤の花」に変え、継続してまいります。「通い」を中心に、ご本人の状態や希望に応じて、「泊まり」「訪問」サービスを組み合わせてご利用いただけます。臨機応変な対応が可能なので、大変な時期のご家族も支える地域に密着したサービスです。

場所

藤沢市大鋸3丁目3-27 山王プラザ1階

サービス提供時間

(年中無休)

通い 9:00～17:00

訪問 24時間対応

泊まり 16:00～10:00

費用について

◆ 1か月の月額定額費用

介護度	自己負担額/円
要介護1	11,807
// 2	16,863
// 3	24,054
// 4	26,441
// 5	29,047

※ 別途加算等につきましては、お問い合わせください。



◆ 実費負担分

食費：朝400円、昼700円、夜700円、おやつ100円

宿泊費：3,000～3,500円

日常生活費、おむつ代、教養娯楽費：実費

実施地域以外の送迎費：往復210円

※ 詳細は、お問い合わせください。

ご利用対象者

・ 要介護認定（要介護1～5）を受けている方

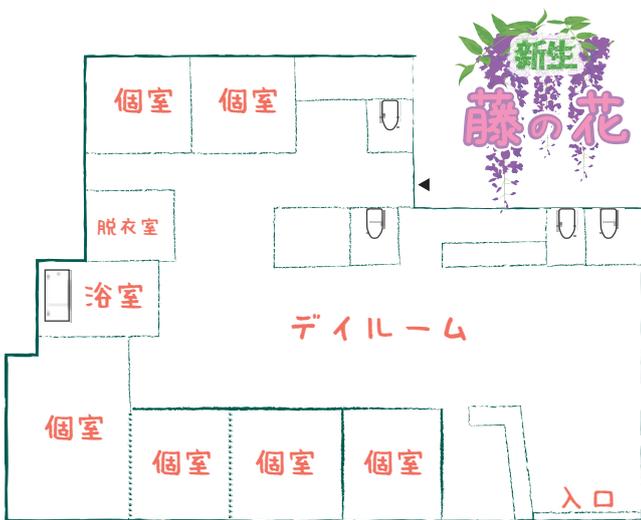
※ 詳細につきましては、ご相談ください。

定員

登録者数 最大25名

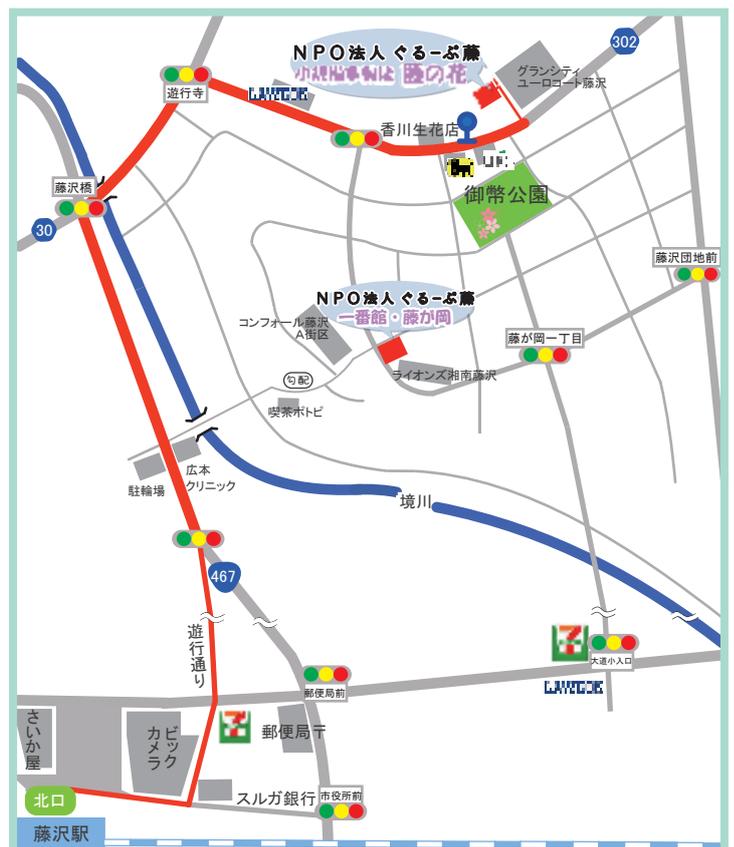
通いの利用者数 最大15名

泊まりの利用者数 最大6名



小規模多機能「藤の花」へのアクセス

JR藤沢駅北口4番乗り場から神奈川中央交通バスに乗車。「公民館前」バス停にて下車。



海外研修 in デンマーク

2012年10月14日～10月21日

鷺尾公子・高橋和代・宮崎早苗



アンデルセン



アンデルセン博物館の前で
研修参加者と記念撮影

デンマークへ、8日間の研修に参加しました。
デンマークでは年齢の区別なく民主主義が溶け込んでおり、自由・平等・博愛・自己責任・自己決定をとっても大事にしている国でした。
155年も前に高齢者施設が創られるほどの社会福祉国家ではありますが、最近では福祉の予算が削減される傾向にあるようです。
そんな中で全国組織の高齢者団体支部は、すべての人が在宅で暮らせるようにとの願いから、ボランティアで高齢者宅へ安否確認のテレフォンサービスや、訪問友達としてお茶のみ・付添サービスの活動をしています。
高齢者が在宅生活を継続できるのは、国民の自己責任の概念が強く根付き、社会全体がサポートしているからだと思われました。

テクニカルエイドセンター



日欧文化交流学院を見学。
デンマーク福祉の専門家である千葉忠夫氏の講義を受け、非常に参考になりました。

杖の種類も豊富です。



公共のレンタルテクニカルエイドセンター。
福祉器具のレンタルはすべて無料。
器具は人に合わせて調整し、どんなに高額な調整でも無料で行っています。

オーデンセン市高齢者センター



広い施設の中ではPT(理学療法士)、美容師などが部屋を借りて営業しています。



オーデンセン市高齢者センターは、広大な敷地の中に平屋の施設が建っています。その中の高齢者住宅はアパートのような作りでプライバシーが保たれ、車を所有している人もいました。そこに住む人たちは必要ならヘルパーを利用し、施設内のサービスに通っています。

高齢者施設 AT HOLMEGAARDSPARKEN



カルチャーとしてのビリヤードやトレーニングの施設も充実！



155年前に建てられた、デンマークで一番古い高齢者施設。AT HOLMEGAARDSPARKEN

被災地支援の活動報告

「パラソル喫茶応援バスツアー」にスタッフがそれぞれ2名で参加しました。

● 第11回 パラソル喫茶 <10月13、14日>

1日目 「NPO法人まごころサービス福島センター」訪問

2日目 東松島市グリーンタウン仮設住宅の集会所にてボランティア活動。(日上、中山)

● 第13回 パラソル喫茶 <12月8、9日>

1日目 「NPO法人まごころサービス福島センター」訪問

2日目 東松島市ひびき仮設住宅の方々とお互いに接待をし交流活動を行う。(石井I、高橋T)

● 第12回 パラソル喫茶 <11月9、10日>

1日目 「NPO法人まごころサービス福島センター」訪問

2日目 東松島市東名駅跡「みんなの夢をのせて 第2回 走れ! 仙石線in東名」に参加 (黒川理事、富田)



パラソル喫茶バスツアーは12月で終了になります。
今後も直接的・間接的に支援を継続してまいります。

研修プロジェクトより

毎年開催している恒例の講座です。

スキルアップ研修

ぐるーぷ藤の介護を理解し、介護技術の向上を図ります。

日時：9月～10月 計6回
18:30～19:30
講師：ぐるーぷ藤 スタッフ

・訪問介護の基礎、共感的理解	9月10日(月)
・基礎介護技術～歩行、車いす、移乗～	9月18日(火)
・〃～料理のコツ～	9月26日(水)
・〃～排泄、陰洗、清拭～	10月4日(木)
・〃～着衣、寝具の整え方～	10月19日(金)
・〃～認知症について～	10月24日(水)



藤のご利用者の状況に合わせた具体的な指導があり、大変実践的な内容です。

救命救急講習会

心肺蘇生、AEDの使用方法、異物除去等実践を中心とした内容です。

日時：10月27日(土) 9:00～12:00
講師：藤沢市消防職員

理事長と語る会

理念の継承と介護に対する“想い”を共有します。

日時：11月～12月 計5回
18:30～20:30



新人フォローアップ研修

ぐるーぷ藤ホームヘルプを理解し、情報を共有します。

日時：12月13日(木) 18:00～19:30

市民事業を行うぐるーぷ藤の歴史と展望を理解した後は、仲間たちと今を楽しめることに感謝!



せっけん講習会

一番館では身体にも環境にも優しいせっけんを使用しています。改めてその良さを理解できる実験をしました。

日時：12月22日(土) 14:00～15:30
講師：せっけん推進協議会

えっ!せっけんでこんなに汚れが落ちるの!

編集後記 「複合型しがらきの湯」が、藤沢市で初めて、神奈川県でも3例目として開設します。2013年、更に「福祉の街づくり」の駒を進めます。(井出・岩澤・上原美・小野淑・戸田・橋本雅)

NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間：9:00～18:00

電話：24-3100

時間外(18:00～翌日9:00)の場合は、090-7015-7062までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。

管理栄養士の知恵! 特別企画

今回オハナシはお休みです。次回ご期待を!

同じ食材を家族みんなが食べやすくするにはどうしたらいい?



とろーりあんかけにして食べやすくしましょう!

- ① お好みの濃さでだし汁を作り、残り野菜やきのこ、かにかまなどお好きな材料をお好みの軟らかさに煮る。
- ② 水溶き片栗粉でとろみをつけて出来上がり!

お好きな食材にかけて召し上がれ!



肉料理・魚料理・炒飯・焼きそば・焼き豆腐...etc

だしの種類を中華・洋風・和風などに変わるとメニューも豊富になります。ケチャップ味・甘酢など工夫次第!

レストラン OHANA(オハナ) 日曜日～金曜日/11:00～16:00営業 皆さまのお越しをお待ちしております。

