花じけい





レストラン

NPO法人ぐる-ぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2 TEL 0466-24-3100 FAX 0466-24-7100

居宅介護支援事業 訪問介護事業 訪問看護事業 小規模多機能型居宅介護事業 ぐるーぶ藤しがらきの湯 障害者グループホーム 高齢者住宅 ボランティア活動

ぐるーぷ藤ケアマネジメント ぐるーぶ藤ホームヘルプ 訪問看護ぐるーぷ藤 藤が岡の家 ぐるーぶ藤一番館 ボランティアすみれ OHANA(オハナ)

E-mail:npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp http://www.npo-fuji.com/

通所介護事業 デイハウス藤の花 〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸 1-7-28 TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花 〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸2-9-11 TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者: 鷲尾 公子



お元気ですか

理事長 鷲尾 公子

4月から改正された介護保険は、現在混乱の中にいます。いつものことながら内容の決定はギリギリで、細かい加算が設定され、事業所によりその加算内容も異なります。ご利用者から頂く同意書の数もおびただしく、現場は制度改正に振り回されています。特にホームヘルプサービスは、生活援助に特にホームヘルプサービスは、生活援助に特にホームヘルプサービスは、生活援助に特にホームヘルプフェーが高きものとも分間の区切りが導入され、その行方はまだであると考えていますが、その行方はまだであると考えていますが、その行方はまだ見えてきません。

昨年より本格的に準備を進めてきました

り合えますことを願っています。 とってリスクが高すぎると考えられます。 に数億円の建設をすることは、現在の藤に 地への建設は正式に断念することが3月末 組むことになりました。更によい土地に巡 がなされています。環境不安を抱えた借地 り新たな研究結果が発表され、様々な報道 ないかという報道でした。しかし今年に入 震災後このような地震は百年に一度あるか つ目は予定地が海に近く海抜七メートルと に先に延びる可能性が考えられること、一 二番館ですが、当初考えておりました予定 以上の理由から予定地を変え二番館に取り いう立地にあることです。当初は東日本大 建設予定地の道路計画が進まず、契約が更 の理事会で決定されました。理由の一つは

た。現地の方の喜びもひとしおでしたが、快たい地域ではとても喜ばれていました。 先を買うために30分も車で走らなければならない地域ではとても喜ばれていました。 食料品がら被災地に30分も車で走らなければならない地域ではとても喜した。その内の一つに被がから被災地にシウマイを養した。現地の方の喜びもひとしおでしたが、快

く送って下さった崎陽軒にも感謝です。

続き応援していきます。南三陸の仮設住宅では宮城県で初の「みら、南三陸の仮設住宅では宮城県で初の「みらかきにある住宅建設を目ざしています。皆にある住宅建設を目ざしています。皆にある住宅建設を目ざしています。 ワカメを販売したり、被災のとしています。 ワカメを販売したり、 被災のをしたのる住宅建設を目ざしていますので引きをいるにいる。

にしました。 「気仙沼牧原テニスコート仮説住宅」から に、ご自分で食事を用意することができな は、ご自分で食事を用意することができな は、ご自分で食事を用意することができな は、ご自分で食事を用意することができな

も育成していきます。です。新しいぐるーぷ藤を背負う人材を今後るべき三番館に向けての長期計画によるもの身分のままで看護学校に送り出しました。来4月にトップリーダーの一人を常勤という



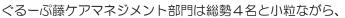
地域とのつながりを大切に!

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています





^{居宅介護支援事業} **愛る一級腕ケアマネッスント**



ご利用者とそのご家族に安心して福祉サービスが受けられるよう、藤が岡地区を中心に駆け回っています。

ケアマネジャー(介護支援専門員)

介護に関する専門家です。

利用者の自立支援に向けて、利用者や家族の希望や 利用者の心身の状況、家族の状況などを総合的に判 断して、必要なサービスを組み合わせ、ケアプラン を作成します。

また、利用者や家族の介護に関する相談、サービス 事業者や市との連絡調整、施設入所に関するアドバ イスなども行います。

ご本人・ご家族 ご依頼を受ける と面談

二人三脚でまいりましょう!

お体の状態やご家族、 日常生活の状況、

困っている事をお聴きします。



訪問介護(ヘルパー派遣)



担当者会議

ケアマネジャーが主催する会議です。 居宅サービス事業者の担当者を集めて行い、

> 課題を分析して目的達成のために 何が必要かを協議します。





月1回の訪問 日常生活のご様子 お聞かせください。

ご利用のサービスは どうですか?

福祉用具貸与

必要に応じて、

プランを変更・追加 医療機関の受診のお勧め 住宅改修の提案

等をいたします。

通所介護(ディサービス)













管理者 櫻井尚美



介護保険制度の担い手として、ご利用者に適切な居宅サービス計画書を作成し、特定事業所か算Ⅱの取得事業所として、 法令を遵守することはもちろん、常に変化する知識や技術を活用していけるよう努力します。

紙だけのプランに終わらず、人の痛みを理解する洞察力を持って、ご利用者に本当に必要な支援は何かを常に考えながら ケアマネジメントを行ってまいります。

ぐる一ぶ藤のケアマネってどんな人?

ヘルパーからはじまり、介護福祉士、介護サービス提供責任者の経験者で 10年以上もご利用者に非常に近い立場で福祉に携わってきた者ばかりです。









なぜケアマネジャーという 什事を選んだのですか?

A 困った時に相談にのってもらえるだけで、 気持ちが楽になった経験があり、私もそ んな誰かの役に立てればと思いました。

どこにやり甲斐を感じていますか?

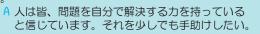
提案します。

A サービスを入れることにより、その方自身の 生活全体が改善されていることが目に見えて わかった時。職業人としての役割を果たした! という思いです。

ケアチームで協働しあい、主役のご利用者が ご自宅で自分らしい生活ができていること。

どういう想いでケアマネジャーをやっていますか?

A 対人援助職として、常にご利用者やご家族と きちんと向き合える姿勢を大切にしています。



A 介護が必要となるということは、人生の辛い時期にケアマネと出会うわけです。 何か一筋でも明るく張り合いが持てるような生活が送れるようにという想いで やっています。



気力と体力アップに気をつかい、いつも元気で取り組みたいと努力しています。(笹原)



科の好きな作家、曽野綾子さんの言葉

「差年の一つのひじょうに高級な仕事は 人々との和解である」(櫻井)

ディサービス四季おりおり

書道 月曜



心を落ち着けて のびのび書きましょう

火曜 フットケア

横になって足全体をサアし 🎤 たり、足浴したり。 お帰りの時には足取りも軽。 くなってます。



健康体操 木曜



えいっちに おいっちに

水曜 お買いものツアー



楽しく歩行訓練♪

今日は何を買 夜のおかずもい いけど、甘いものも買いたいわ

菜の花

通所介護 10:00~15:10

金曜 美容講座

た体操を。

より美しくなり 元気に過ごしましょう



2012年度介護保険制度改正に伴い、サービス時間が変更にな りました。

お一人おひとりが自分らしく豊かに過ごしていただける時間 をゲストとともに考え、創っていくことが、私たちの目ざす デイサービスです。

◆第2週 (月~金)◆ 看護師による健康相談実 施中! 健康・介護につ いてご相談ください。

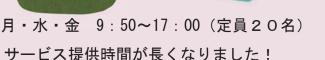
※ゲストとは?おもてなしをしたいという気持ちから、ご利用者をゲストとおよびいたします。

藤の花 通所介護 実顔の スープディ



あったか~い。 作ってくれた人の 気持ちが伝わって

スープは水分補給 もできるうえに、栄養も たっぷりありますよ。 たくさん召し上がって くださいね。



よりくつろいでいただくため、温かい手作りス ープでおもてなし。







お日様や草花のエネ ルギーをもらって、 元気に過ごしましょう

先週は町へ行っ たから、今日は公 園へ行きましょう



今日のお出かけ デイはどこに行 くのかしら?

藤の花

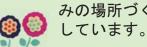
認知症通所介護 ゆったりデイ

火・木・日 9:50~15:10 (定員12名)





四季折々の草花やハーブに



囲まれて、安心できるなじ みの場所づくりを







菜の花」 を利用して

家に越して来ました。 住み慣れた横浜から平成17年6月に藤沢の長男の

成18年7月に移りました した。その後、 デイサービスの「藤の花」に早速お世話になり 鵠沼海岸に 「菜の花」 ができて、

主に誕生祝の時が多く、 ております。 にも行きました。 ぎにも行き、 シャンデリアや高級家具に囲まれ、 「コーヒー館」・一番館の「オハナ」・中華の「煌蘭 こちらは元ご利用者のお宅を提供されたもので、 火曜は外食が時々ございます。 大庭公園、 「紅ばら」・「ロブスター」・ 大荒久公園の桜見物や梨も 私は火・水通っ 外食

++++++++++++++

ソクに火を燈し、

写真を写し、

ハッピーバース

菜の花での誕生祝の時は首に造花のレイをか

け

歌うこともございます。

明るくてとても雰囲気が良 私が大正琴を弾いたり唄を

デイを全員で歌います。

総合相談窓口 **(1)** ご紹介

の中96才の方が最高齢で全員97才を超えました。

孫のようなスタッフが親切に接してくれ、

番の楽しみです

菜の花」に通うのが私の

ぐるーぶ藤総合相談窓口では、看護師、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福 祉士、ケアマネジャー、栄養士等が常駐し、地域の安心を支える「駆け込み寺」 として、福祉・医療を始めあらゆる相談に応じています。

これまで、ご自身の健康への不安、高齢のご両親の介護に関する心配、障がい のあるお子様の行く末を案じて等、さまざまなご相談に応じてきました。

直接窓口にいらっしゃるか、電話にてお気軽にご利用ください。

a 0466-24-3100



>> «

★ 爪白癬(つめはくせん)とは?

白癬菌という水虫菌が爪で繁殖している状態のこ とo 感染症なので足に水虫があると、爪にも白癬 菌が付きやすくなり、爪白癬となります。

*どんな症状?

爪が白く濁る。分厚くなってくる。 痛みやかゆみはともなわない。

☆ 治療法は?

塗り薬だけでは効果はありません。 皮膚科で飲み薬を処方してもらいましょう。



糖尿病の人は特に 注意!!化膿したり、 合併症を引き起こしま 気付いたら早め वै०

多いので、スリッパやバス マットは共有しないでね。

□ 認定NPOをめざして

ぐる一ぷ藤は認定NPO法人格申請のための準備をすすめておりますが、その前に、3月29日に神奈川県指定NPO法人の申請をいたしました。審査・縦覧等を経て、年内には神奈川県指定NPO法人格を取得できる見込みです。

みなさまからの温かいご寄付は3月31日現在、261名、1,252,000円になりました。引き続きご協力くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

□ 被災地支援の活動報告

$(2011.12 \sim 2012.3)$

ぐる一ぷ藤では、昨年の東日本大震災以降さまざまな形で被災地のN PO支援を続けております。市民協が主催するパラソル喫茶には、12 月より毎月数名がボランティアとして参加しています。

- 〈1月〉 理事長が気仙沼・南三陸の仮設住宅を訪問し、支援について 相談しました。
- 〈2月〉 気仙沼の「牧原テニスコート仮設住宅」では、今まで集う場所にも困っていたそうですが、2月末に集会所が完成し、早速、 寄贈されたミシン、アイロンそして和服の小布を使って、バッグやぬいぐるみを制作されていました。



訪問した看護師がバイタル チェックを行いました

集会所完成のお祝いとして寄付をいたしました。

(3月) 仙石線の復興を願い、NPO法人「のんび〜りすみちゃんの家」が主催する『3月10日には希望の虹をかけよう』という企画に4名が参加しました。

住民や有志が書いた願いのハンカチを縫いつないで、野蒜(のびる)駅と東名(とうな)駅間2キロを歩いて一直線につなぎました。

仮設住宅で初めて立ち上げたNPO法人『みらい南三陸』 を理事長が訪問し、運営に関するアドバイスをする等交流 を深めました。



編集後記

4月になり、新1年生がピッカピカのランドセルを背負って"しがらきの湯"へ、子どもボランティアに来てくれました。小さな背中に大きくて新しいランドセルがうれしそう!下ろすのも惜しい姿にご利用者も微笑みます。

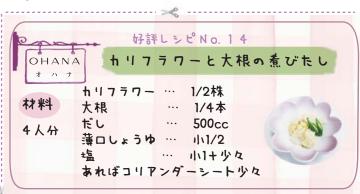
(上原美・井出・岩澤・小野淑・戸田・橋本雅)

NPO法人ぐる-ぷ藤

受付時間:9:00~18:00 電 話:24-3100

090-7015-7062 までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。



〈作り方〉

- ① 鍋に、だし・薄口しょうゆ・塩小1・コリアンダーシートを 合わせて火にかけて温めたら冷ましておく。
- ② カリフラワーは小房に分け、塩少々を加えた熱湯で固めにゆでておくo大根は皮をむいて薄切りにして塩を加えた熱湯でさっとゆでておくo大根は冷めてから水気をしっかり絞るo
- ③ ゆでた野菜を、冷ましておいた だしに2時間ほど漬ける。

レストラン OHANA(オハナ)

日曜日~金曜日/11:00~16:00営業皆さまのお越しをお待ちしております。

