

# 花どけい

'10/6/25 No.58



## 主な内容

- ☆ 地域との交流
- ☆ 2010年度の新体制と総会報告
- ☆ デイサービスのページ「四季おりおり」
- ☆ ご利用者の声
- ☆ 介護のワンポイント



## NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2

TEL 0466-24-3100

FAX 0466-24-7100

E-mail: [npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp](mailto:npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp)

<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業  
訪問介護事業  
訪問看護事業  
小規模多機能型居宅介護事業  
障害者グループホーム  
高齢者住宅  
ボランティア活動  
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント  
ぐるーぷ藤ホームヘルプ  
訪問看護ぐるーぷ藤  
ぐるーぷ藤しがらきの湯  
藤が岡の家  
ぐるーぷ藤一番館  
ボランティアすみれ  
OHANA(オハナ)

通所介護事業 デイハウス藤の花  
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸1-7-28  
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花  
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11  
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷲尾 公子

## お元気ですか

理事長 鷺尾 公子



恵みの雨の恩恵を受け、周りの草花がいきいきと元氣よく育ってきました。いつも雑草伸び放題で夫が格闘していた我が家の小さな庭も、数年前から「藤」の「ゆとりサーブス」を利用しています。草取りはルールがあり、実が落ちる前に抜き取らなければいけないとのことで、年間計画を立ててもらいました。庭木の剪定から草むしりまで全てお任せでいつも気持ちよく過ごしています。庭を見ながらホッとしている夫の顔を見てニッコリしている今日この頃です。

5月22日、無事に通常総会を終えることができました。今年は活動を始めてから19年目に入ります。こんなに長い間活動してきたのかという思いと、まだまだ街づくりを励まなければならぬという決意とで、私たちの活動には終りがありません。市民参加型福祉を地域に根づかせ、さらに発展させたいと考えています。市民目線で福祉を創るこの活動こそ政府が唱える『新しい公共』そのものだと思います。

それにしましても自分たちの夢をひとつ

ずつ実現してこられたのは、本当に多くの仲間にも恵まれた結果です。この仲間たちと新しい働き方を模索し市民事業としてのルールを創ってきました。評価プロジェクト・研修プロジェクト・代表者報酬検討プロジェクトなど、自分たちらしい活動のあり方を話し合いました。その結果、全てがオープンで皆が納得でき、助け合って活動できる組織になってきたと思います。

一般募集をしてこなかった「藤」ですが、現在も仲間が増え続けています。19年前に世間知らずの主婦たちが始めた助け合い活動ですが、現在では介護福祉士42名を始め社会福祉士、精神保健福祉士、ケアマネジャー、認知症ケア専門士など福祉のプロの集団に成長しました。相談窓口を利用される方たちにも迅速に適切な支援やアドバイスを心がけています。より一層地域の皆さまのお力になれますよう頑張ります。

しばらく休んでおりました訪問看護部門を、7月より再開することになりました。在宅を支える活動は、福祉と医療が連携してこそ成り立つものです。2年をとっても障がいがあっても自分らしく暮らしたい

その想いを支える「藤」の理念に沿った活動を進めていきます。これからは一番館の中に複数の看護師がおります。ご利用者やスタッフも心強い限りですが地域の皆さまもどうぞお気軽に相談にいらして下さい。

一番館の坪庭が新しくなりました。ここは普段皆さまのお目にはとまらない場所です。一階の「しがらぎの湯」に入られる方々に楽しんで頂くために作った庭です。一部植木を新しくしたり、灯籠も入りました。ちょっと自慢の場所になりました。一番館にお立ち寄りになりましたらお声かけ下さい。ご案内させていただきます。

先号で訃報をお伝えした一様から、一億円を超える遺産をご寄付いただくことになりました。一様のご遺志を受け継ぎ、地域福祉の更なる充実のために使わせていただきます。有難うございました。





# 地域とのつながいを大切に！

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています

## アンサンブル 「ラ・メール」コンサート



ふるさと  
みんなで歌ったよ！



ハンドベル きれいな音色ね

コスチュームがとても可愛く  
ステキ！



楽しい雰囲気  
みんな大満足

## 和楽器「すみれ会」 コンサート



懐かしい音色  
篠笛・太鼓・尺八・三味線



みんなで歌うと楽しいね。

## 太極拳ボランティア



どれ、私も  
ゆっくり呼吸しながらね。

## グループ音楽療法



歌ってほんとに楽しいわ!!



次は 何の曲かしら？

## どんぐり園との交流



「どんぐり劇団」による  
「ぐりとぐらの大掃除」



## こどもの日

「しがらきの湯」に子どもたちが  
遊びにきてくれました



どんぐりころころの合唱で入場!!

どんぐり園の子どもたちといっしょに  
楽しいひと時を過ごしました



## ふじファンド 決算 及び 監査報告

### ふじファンド2009年度決算報告

(2009年4月1日～2010年3月31日)

単位：円

科目	金額
収入	
受取利息(9950万円×1.8%)	1,791,000
雑収入(預金金利)	319
収入合計	1,791,319
支出	
管理費	120,000
通信費	42,536
租税公課	16,000
消耗品費	40,706
交際費	10,000
交通費	3,000
雑費	6,033
支出合計	238,275
当期余剰金合計	1,553,044
未払分配金	1,180,000
未払源泉徴収	295,000
当期末処理余剰金	78,044

### 監査報告書

ふじファンド代表 小野 謙三 様

2009年4月1日から2010年3月31日までの監査を実施しましたので、以下の通り報告いたします。

- ・監査実施日 2010年5月19日
- ・立会人 代表 小野謙三

#### ◇監査方法

貸借対照表、収支決算書等の財務諸表および現金、預金通帳、証憑類の実査並びに立会人から報告を求め調査しました。

#### ◇監査結果

関係書類を精査した結果、適正に執行されており、決算書の通り相違ないことを認めます。

「ふじファンド」は藤沢の地を誰しもが安心して暮らせる福祉の街にするという市民の夢が絆となって創られたものです。「ぐるーぷ藤」の18年間の活動は現在、国内はもとより海外からも注目され高い評価を受けています。これはその礎である「ふじファンド」の出資者の皆さんと運営者があってのものだと思います。今後とも発展を願っております。

監事 横手 千明

## 2010年度始動!

# 「ぐるーぷ藤」新体制と総会報告

「お互いさま」の気持ちを大切に。横のつながりを大切に。  
新体制で、よりよいサービスをめざします。



のぼり旗を作りました



### 代表者会議

鷺尾公子  
佐藤律子  
松岡薫  
吉村さえ子

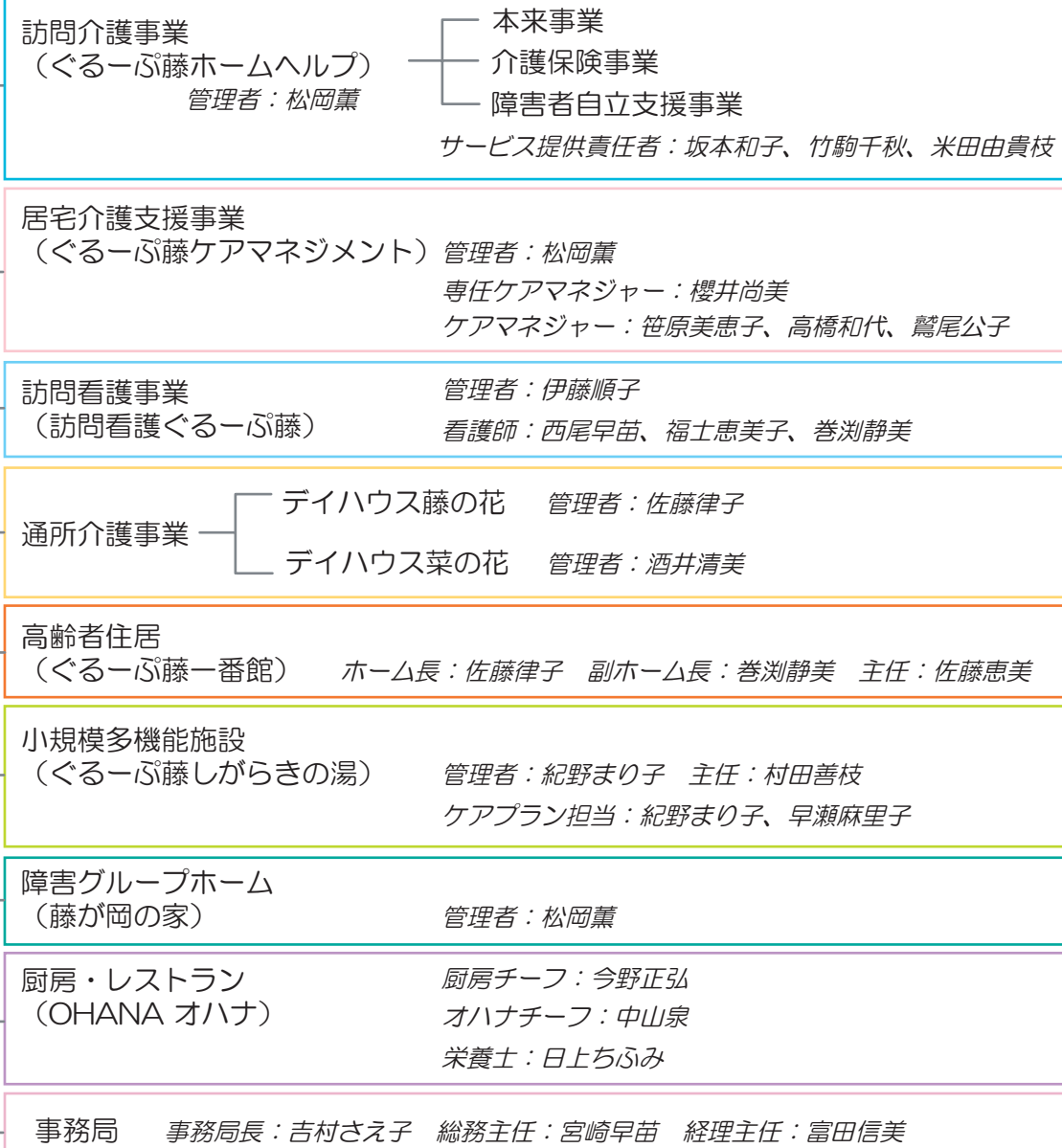
### 理事会

理事長 鷺尾公子  
理事 垣見凌子  
黒川栄  
小林純二郎  
佐藤律子  
富田信美  
松岡薫  
山口修三  
吉村さえ子  
監事 土屋律子  
藤澤抱一

### 運営会議

鷺尾公子  
紀野まり子  
今野正弘  
酒井清美  
佐藤律子  
富田信美  
平野美和子  
巻瀧静美  
松岡薫  
米田由貴枝  
吉村さえ子

評価プロジェクト  
研修プロジェクト  
花どけい編集委員会  
交流会企画委員会  
20周年記念実行委員会



大勢の会員が集まりました



藤沢の宝。どこに行っても「藤」のすばらしさを話している。

海老根靖典 藤沢市長



山藤は上にしっかり伸びるもの。「藤」もどんどん伸びてほしい。

阿部知子 衆議院議員



人とのつながりが大切。「藤」はすばらしいものを持っている。

藤澤抱一 弁護士



「藤」との密接な関係を持って発展していきたい。

コンフォール 藤沢 大森規男 自治会長



来賓の皆様 和やかな雰囲気で行われました



役員の方々



みんなで一筆ずつ 最後は理事長が字完成!!

第6回通常総会報告  
5月22日(土) 産業センターにて  
第6回(通算第18回)通常総会を開催しました。  
海老根藤沢市長も駆けつけて下さり温かいエールをいただきました。  
昨年度の事業報告・決算、今年度の事業計画・予算に加え、就業規則の改訂、役員改選の6議案が全会一致で承認されました。

# デイサービス 四季おりおり



折り紙の藤の花が満開に！

これからの季節、脱水症に特に気を配っています。高齢になると体内に蓄積される水分が少なくなり、こまめな水分補給をしないとまたたく間に脱水症状を起こします。デイサービスで楽しく美味しく水分を摂取する方法をご紹介します。

通所介護

デイハウス「藤の花」「菜の花」では・・



「こいのぼりがいっぱいね」

朝



「おはようございます。  
おいしい特別なお茶ですよ。」

10：30頃



「あら～おいしい。  
皆さんと一緒にだとお茶がおいしいわ～」



麦茶180cc



「藤の花」の庭は花盛り

入浴後

11：00頃



「お風呂あがりに  
体にいいお水はいかがですか？」



「あら～おいしい」



イオン飲料180cc

昼まえ

11：45頃



「健口体操※をします。  
飲み込みをよくする運動です。」



緑茶300cc

「体操の後にはお茶を飲みましょう。」

※健口体操って？  
☆「パ・タ・カ・ラ」と大きな声で発生練習  
☆早口ことば  
(ナマムギナマゴメナマタマゴ)  
唾液の分泌を促し、  
飲み込みと口の動きを  
スムーズにします。

お食事

12：00頃



「おいしいお食事とお茶はいかがですか？」  
食後も歓談しながらお茶をお勧めしています



自然に水分が  
摂れてるのね！

おやつ

15：00頃



「体を動かした後はおやつにしましょう。」

「好きな飲み物は何ですか？」

「紅茶、コーヒー、お茶のどちらにしますか？」



「今日はコーヒーにします。」



コーヒー150cc

## ねえ～ちょっと、聞いて！



「お茶を飲むと  
トイレが近くなるんですよ・・・。」



「大丈夫ですよ。トイレに通うと  
足が丈夫になるので一石二鳥ですよ。」



「たまには“おキヤ”ではなくて  
“おキヤケ”が飲みたいな～」



「麦茶をよ～くふって  
泡のたつビールにしましょうか～！」

「まさか！（笑）」



一日に必要な水分量は1リットルから1.5リットル  
ゼリーやヨーグルトでもOKです。お家でも是非やってみましょう。



「子育て支援サービス」を利用して

鷺尾 江美香



一月に第一子となる女兒を出産しました。

「藤」の皆さんに来て頂けることになって、慣れない私が沐浴させようとすると不安がって大泣きしていた娘が、さすが育児経験がある方たちに入れて頂くと気持ち良さそうに身体を預けていました。掃除や洗い物までしてくださったのも本当に助かったのですが、何よりありがたかったのは次々にでてくる育児の悩みや不安を聞いてもらえたこと。私にとって産後、外出できない中で誰かと話ができる！というのが嬉しく「大丈夫よ、うちの子もそうだったわ」と言ってもらえると心強かったです。

娘は先日5か月になりました。レストラン「オハナ」へ行くとスタッフの方々が「大きくなったね」と抱っこしにきてくれます。皆さんにかわいがられて笑顔をふりまく娘を見て、2人目も授かったら是非また「藤」の皆さんの力をお借りしたいと思っていますのでよろしくお願ひします。



## スタッフ紹介

2009年8月から9月に入会された3名の方々です。

### ○ 八塚 由美子 9月入会

『私たちの親や兄弟を利用させたいと思える施設にしましょう！』そんな想いを聞いたのが入会のきっかけです。スタッフの方々の介護レベルは高く、私は日々勉強させていただいています。

### ○ 岩田 美和子 8月入会

40才を過ぎ、前の介護施設より転職するのはとても勇気がいりましたが、「藤」はすばらしい職場で、思い切って良かったな～と思っています。100万ドルの笑顔で頑張ります！

### ○ 有賀 二三子 8月入会

一番館ホーム長の講座を受けたご縁で、「藤」に入会しました。先輩の方々のパワー、優しさ、的確な対応に日々学ぶ毎日です。また、ご利用者の温かな気持ちに感謝しつつ…。



## わが家のペット紹介

ペットコーナーがはじまりました。第一回はスタッフの高井志朗さん家の愛猫めぐみちゃんです。



はじめまして。  
高井めぐみと申します！！  
いつも飼い主の志朗が  
お世話にニヤってます

皆さまの投稿をお待ちしております。

## 介護のワンポイント

### 脱水チェック表

あなたは大丈夫！？

1. ここ3日間、食事量が減っている。
2. 発熱（37℃以上）が1日以上続いている。
3. いつもより汗を多くかいている。
4. 暑い場所に長時間いた。
5. 下痢や嘔吐がここ3日間で3回以上みられた。
6. いつもより、おしっこの回数や量が少ない。
7. 便秘気味である。
8. 唇が乾いている。
9. 舌が濁っている、舌に亀裂がある。
10. 脇の下が乾いている。
11. いつもより皮膚の張りが無い、または冷たい。
12. いつもより意識がはっきりしない。

※ ご家庭や介護の現場で常に状態を観察し、変わったことがあったら医師や看護師に相談しましょう。

## ○ ホームヘルパー2級養成研修 今年もやります！

大変人気の講座「ホームヘルパー2級養成研修」を下記のとおり行います。

日 程：2010年8月26日（木）～12月21日（火）

時 間：18：00～20：30（または、21：00）

場 所：ぐるーぷ藤一番館

費 用：78,000円（申込時払込）

主 催：社団法人長寿社会文化協会

申込締切：8月16日（月）まで

募集人員：20名 ※定員になり次第締め切ります。

申 込 先：24-3100 吉村まで



ベテラン講師たちが  
お待ちしております。

どなたでも、  
仕事をしながらでも  
OK!!



## ○ 訪問看護事業 7月1日より再開します！

都合により休止していた「訪問看護ぐるーぷ藤」のサービスを、再開することになりました。自宅において、安心して在宅医療が受けられるように、支援します。

利用できる方：藤沢市から要介護認定または要支援認定を受けた方

サービスの内容：症状・病状の観察と助言、日常の看護、精神・心理的な看護、終末期の看護等

サービス提供日時：月～金 9：00～17：00  
（但し、祝祭日、12月29日～1月3日は除く）

サービス提供者：看護師4名

サービス実施地域：藤沢市（但し、遠藤、菖蒲沢地区は除く）



## ○ 「ぐるーぷ藤」がメディアで紹介されました。

- ・サンデー毎日 6月6日号
- ・NHKラジオ第1「ラジオ深夜便」6月30日 深夜0：30
- ・いきいき 7月号

## ○ 無料税務相談の日程

今村万紀子税理士による税務相談です。

7/27（火）、8/27（金）、9/28（火）  
14：00～16：00

⇒ 予約申込先：24-3100 吉村まで

### 編集後記

家族が急な入院をして、「藤」の「ふれあいサービス」をはじめて利用しました。いつもヘルパーとしてご利用者のお宅を訪問しているのですが、反対にサービスの利用者になるという経験をし、ヘルパーは、介護、家事援助だけをするのではなく、“元気”“安心”“心強さ”も持ってきてくれるのだと実感しました。この後、私がヘルパーとなってご利用者のお宅へ伺う際に、以前とはまったく違う心構えを持たせてくれる経験でした。（U）

（井出・小野淑・上原美・戸田・橋本雅）

## NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間：9：00～18：00

電 話：0466-24-3100

時間外（18：00～翌日9：00）の場合は、  
090-7015-7062 までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。



### 好評レシピNo.6 ミニトマトの ビネガー煮

暑い日に、つめたく冷やした1品を・・・

#### 材料

- ・鶏肉やホタテなど、お好きなもの・・・200g
- ・ミニトマト・・・12個
- ・調味料 にんにく・・・1/4片  
赤ワインビネガー・・・小1  
オリーブオイル・・・大2  
塩・こしょう・・・少々



#### ＜作り方＞

- ① ミニトマトは、ヘタを取り、横半分に切る。
- ② にんにくをみじん切りにする。
- ③ 調味料とトマトを耐熱ボウルに入れ、電子レンジで3分加熱する。
- ④ ③にソテーした鶏肉またはホタテなどを加える。冷蔵庫でつめたく冷やしてもおいしくいただけます。

レストランOHANA(オハナ)  
日曜日～金曜日/11:00～16:00営業  
皆さまのお越しをお待ちしております。

