

# 花どけい

'10/3/25 No.57



## 主な内容

- ☆ 地域との交流
- ☆ ぐるーぷ藤の  
“訪問介護サービス”について
- ☆ ヘルパー2級研修を終えて
- ☆ ご利用者の声



## NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2  
TEL 0466-24-3100  
FAX 0466-24-7100

E-mail: [npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp](mailto:npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp)  
<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業  
訪問介護事業  
小規模多機能型居宅介護事業  
障害者グループホーム  
高齢者住宅  
ボランティア活動  
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント  
ぐるーぷ藤ホームヘルプ  
ぐるーぷ藤しがらきの湯  
藤が岡の家  
ぐるーぷ藤一番館  
ボランティアすみれ  
OHANA(オハナ)

通所介護事業 デイハウス藤の花  
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸1-7-28  
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花  
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11  
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷺尾 公子

## お元気ですか

理事長 鷺尾 公子



この頃一年が短く感じられます。去年のさくら便りを聞いたのはついこの間のような。老いを自覚する年代に入ったということでしょうか。レストラン「オハナ」の前の藤が花を咲かせてくれるのを、みんなで心待ちにしています。この藤棚は一昨年毎日介護賞で頂いた副賞で作ったものです。昨年は気付かないほど小さなひと房の花でした。今年こそ・・・マッテマス。

相変わらず全国からたくさんのお見学希望で、「一番館」は悲鳴をあげそうです。予定は来年の中ごろまで埋まってしまいお待ち頂いている方々には本当に申し訳なく心苦しい限りです。三・四階のお住まいの場は月に一回ご案内しておりますが、一・二階は目的により随時対応させて頂いております。特に精神障害のグループホームの見学希望が多いように感じています。ご家族や関係者の話を聞くにつけ、皆さんが望まれているのにも拘わらず「一番館」のような住まい方があまり例がないという現実を考えさせられています。そして今後、私たちのやるべきことも見えてきているように感じます。

現在就業規則の見直しを行っています。当初五人の主婦で立ち上げた「藤」の活動も19年目に入り、活動を支えるメンバーやご利用者の数も増え続けています。数年前、社会保険の整備にあたり必要最小限の規則は作成してありましたが、大所帯になり更に内容の見直しの必要性を感じておりました。私たちNPOの働き方はそれぞれの想いが先にあり、目的である「まちづくり」を目ざしてメンバー一人ひとりが自己実現を図りながら活動して来ましたが、一般企業とは違って、雇い雇われる関係ではありません。しかし、法律は雇用関係を明記し、それぞれの権利を明確にするよう求めています。

働く人、活動を支える人の身分を守ることは大切なことです。私たちも福祉職の地位の向上を目的の一つに挙げています。しかし企業と同じ就業規則を求められると、私たちの活動とどこかなじめないものを感じています。運営を担うものとそれを支える仲間達の想いをどう形にしていけたら良いのでしょうか。社会保険労務士のアドバイザーを受けながら「ぐるーぷ藤」の組織を守り、活動する仲間たちを守る就業規則の在り方をさぐっています。

先日、「一番館」の第一号のご入居者の一様の看取りをさせて頂きました。明治生まれの一様とは18年間のお付き合いで、「藤」の活動の歴史そのものでした。ご自分をきちんとして律しられ、いつも感謝の言葉と静かな笑顔で過ごされており、98年間の生涯は私たちのお手本でもありました。ご入居の時からご自分の最期の希望をきちんと書面で残されていて、私たちはそのお気持ちを尊重してお世話させて頂きました。入院することを望まれず、主治医もまたその思いを受け止めて下さいました。多くの事を学ばせて頂き、育ててもらいました。見事に生を全うされた人生の大先輩とたくさん時間を共有する事ができ幸せでした。これからは私たちを見守り続けて下さい。



# 地域とのつながりを大切に！

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています



## どんぐり園のもちつき大会



早くできないかな～。

「一番館」の鏡餅も  
作っていただきました。



おばあちゃん、  
寒いよ～。



ペタン ペタン  
昔もよくやったね。

## “ゴールデンノーツ” クリスマスコンサート



みんなて歌うと楽しいね。  
大きな口を開けて歌ったよ。



## 「藤が岡の家」クリスマス会



ボランティアと共にカンパ～イ!!



ボランティアによる  
日舞鑑賞

新年会



どれ、私も扇の舞で  
新年を祝いましょう。



いつでも遊びに来てね。



4月から1年生だよ。  
もう会えないの？  
シクシク…

## どんぐり園との交流



子供たちと  
指あそび・歌あそび



# ご利用者と家族をささえるサービスのいろいろ

「おたがいさまの気持ちを大切に」たすけあい活動からはじまった  
訪問介護サービス(ぐるーぷ藤ホームヘルプ)をご紹介します。

## 介護保険

自宅において自立した日常生活ができるよう、質の高い訪問介護サービス及び介護予防訪問介護サービスを提供します。

### 利用できる方

藤沢市から要介護認定または要支援認定を受けた方

**サービス提供日時** 月～日 8:00～18:00  
※土・日・祝日、時間外も相談可

**実施地域** 藤沢市

### サービスの内容

- **身体介護**  
食事介助、排泄介助、入浴介助、通院介助等
- **生活援助**  
掃除、洗濯、買物、調理等
- **介護予防**  
共に行なう家事等

**困ったときは  
ご相談ください**



例えば…  
要介護になった妻の介護と家事を  
すべて夫が背負うことになったが…

「介護保険」と「本来事業」の組合せて、  
奥さまの生活援助とあわせて  
旦那さまの食事や洗濯も  
「ふれあい」サービスで  
ヘルパーが対応いたします。

有資格者115名(実数)  
が皆様を支えます。

- ☆サービス提供責任者 3名  
\*ご利用者とヘルパーの調整をしています。
- 介護福祉士 35名
- ホームヘルパー 1級 2名  
2級 112名
- 認知症ケア専門士 3名
- 身体障害者  
ガイドヘルパー 25名  
(2010年3月現在)

## 本来事業

1992年に福祉のまちづくりをめざし始まった「ぐるーぷ藤」独自の事業です。ご利用者のさまざまニーズに合わせてきめ細かに対応します。

### 利用できる方

- 高齢な方、病弱な方、産前・産後、子育て中の方、ちょっとした手助けが欲しい方
- 介護保険の単位数では足りない方、障害者自立支援の時間数では足りない方
- 介護保険及び障害者自立支援対象外のサービスがほしい方、等

### サービス提供日時

基本 8:00～18:00  
※土・日・祝日、時間外も相談可

### 実施地域

藤沢市及び周辺地域

### サービスの内容

- **藤たすけあい** 500円/時  
子育て支援  
・産前・産後1ヵ月のお手伝い  
・双子以上の子育て支援(入園まで)

- **ふれあい** 1260円/時  
高齢・疾患のある方、子育て中の方、困っている方への手助け  
・日常的な調理、掃除、洗濯、買物  
・介護保険でできない院内介助等  
・外出が困難な方の出張理美容

- **ゆとり** 2100円/時  
その他「ふれあい」サービス以外のご提供

## 障害者自立支援

ご自分らしく、元気に在宅での生活を維持していただくために、その方の困っているところに寄り添って助します。

### 利用できる方

藤沢市から障害者サービス受給の認定を受けた方  
(身体障害者、知的障害者、精神障害者、障害児)

### サービス提供日時

基本 8:00～18:00  
※土・日・祝日、時間外も相談可

### 実施地域

藤沢市

### ◆ 居宅介護

#### サービスの内容

身体介護・家事援助・通院等介助

**Q1:** 病院と一緒に  
行ってもらえる?

**A1:** ご自宅と病院間の同行と  
受診中の介助をします。

**Q2:** 精神疾患のため  
家事ができません。

**A2:** 掃除、洗濯、お料理の  
手伝いをします。

### 困ったときは ご相談ください

例えば…  
障害者自立支援では対応できない  
サービスを受けたいのだけ…

「障害者自立支援」と  
「本来事業」の組み合わせで、  
ご希望に合わせて  
「ふれあい」サービス  
を利用いただけます。

### ◆ 重度訪問介護

#### サービスの内容

身体介護・家事援助・通院・移動 全てを含む

**Q:** 重度の障害があり、日常生活に困っている人には、  
どのようなサービスがあるの?

**A:** 起床・就寝介助、入浴、排泄、食事の介護、外出時の  
お手伝いなど総合的にサービスをご提供します。

### ◆ 移動支援事業 (藤沢市の事業)

#### サービスの内容

通学・通所・散歩等

**Q1:** 通学、通所に  
一緒にいってもらえる?

**A1:** 通学、通所の準備の際の  
介助、同行をします。

**Q2:** 休日に一緒に  
外出できる?

**A2:** 社会参加のための  
外出支援をします。

**Q3:** 市役所への手続きは?

**A3:** 官公庁の公的手続きの  
介助をします。

☆ 相談窓口にお気軽にご相談ください。(Tel:24-3100)

## サービスがはじまるまでの大まかな流れ

お問い合わせ



困っているの  
だけど…



ぐるーぷ藤  
です!

打合せ  
事前訪問

こんなこと、あんなこと  
できますか?



サービスプラン確認  
契約

それでは、週1回、  
こんなプランで  
いかがでしょう。



サービス提供

安心したわ!

# ヘルパー2級研修を終えて

「ぐるーぷ藤」で行ったヘルパー2級研修の講師と受講生から感想をいただきました

ヘルパーとしての経験を少しでも伝えられればと講師を引き受けました。受講生の皆様の熱心さに、こちらもつい熱くなり、大変有意義な時間が過ごせました。

松岡 薫

『介護とは…人の気持ち・心によりそい、心を動かす事』というメッセージを送り続けました。

とても熱心で前向きな生徒さん達に、私も初心にかえり勉強をしました。

佐藤 律子

初回から一言も聞きのがすまいという受講生の熱心な態度。実技についての質問や「介護する心」の素直なとらえ方に、初心を思い出し嬉しい気持ちでした。

紀野 まり子

人に教えるということはとても難しく、研修を受けている方々よりも勉強したのではないかと思います。今までのケアをふりかえり、自分のためになる時間となりました。

酒井 清美

## 講師

貴重な経験をさせていただきました。仕事の後、大学の講義を受講できる、一時学生に戻る経験。人に教えるという講師の経験。特に講師については自分のケアをふりかえるとっても良い時間でした。

平野 美和子

受講生の熱心に耳を傾け考える姿、実技で一生懸命動く姿に感動しました。それは自分を振り返る時間でもあり、仲間と一緒に歩いていきたいと思わせてくれた時間でもありました。

巻瀨 静美



若い人に交り、年齢を考えたも無理との思いもありましたが、周りの人に励まされ資格を取得できました。健康に感謝、身近な講師の方々に感謝です。

瀬尾 敏子



終わってみればアツという間でした。普段からお世話になっている職場の方々が講師をして下さったので、楽しく学ぶことができ、実習もとても充実していました。

福士 千晶

## 受講生

研修は大変でしたが、一緒に勉強した仲間に助けられ終了することが出来ました。仕事のためだけでなく、介護の勉強をしたことは良かったです。

久保田 喜子

研修を受けて、介護職の難しさや厳しさを知ると共に、改めてこの仕事にとってもやりがいを感じました。自分の知識や技術、そして笑顔をもってご利用者の力になれるように頑張っていけます。

中村 由美子

どの講義も分かりやすく、楽しく受講することができました。演習は上手くできず、これで本当にヘルパーになれるのか不安でしたが、ご利用者の心に響くような介護ができるように頑張りたいと思います。

林 ひろみ

## 母の言葉

手塚 弘子



今年も母に年賀状が100枚も届いたので、貼の繋いで飾ってあげました。「咲子さん、咲子さん、お元気ですか？お会いしたいですー」の声が溢れるようでした。

有難いことね、と共に眺めていましたのに、ある日突然、「会いたくない！誰とも会いたくない！」と、悲痛な声で言い出したことがあります。この頃愚痴っぽくなり、情けない、情けない、こんなになって、何も出来ない、信用もされていないと嘆くことしきりです。視力がぐんと衰え更に難聴気味、料理も針仕事も出来ない本も読めないの無い無い尽くしに、身も心も辛く叫びたくなるのでしよう。

春三月の雛の日に94才になります。長生きしてくれてありがとう、と娘達は思っているのに、生きているのが辛くなるというのです。『大輪の花のような咲子さんの笑顔賀状の言葉』を取り戻してほしい、これは皆の願いです。

先日、ニコニコと色系で工夫しながら雑巾を縫っていました。これは心境を察したスタッフからの注文でやさしい心遣いだったのです。針を運ばせながら、母の心の目がはつきりと「ぐるーぷ藤」の皆さんの笑顔を見つめた、と私は信じているのです。

一番館4Fにお住まいの方のご家族

## ♥ 結婚おめでとう。柴田さん！

3月10日、スタッフの柴田祐輔さんと真帆さんが、「一番館」で結婚式を挙げました。質問コーナーがあったり、歌ったり…。手作りのあたたかい雰囲気の中で、ご利用者やスタッフのみんなでお二人の幸せを祝福しました。



## 🌸 スタッフ紹介 🌸 2009年7月から8月に入会された5名の方々です。

### ○ 櫻井 尚美

7月入会

テレビで「ぐるーぷ藤」のことを放映していて、ご縁かもしれないと勝手に思い込み入会させていただきました。「藤」の理念を忘れずに仕事に取り組んでいきたいと思っています。

### ○ 豊坂 貴仁

8月入会

祖母が、ケアマネージメントを受けたことがご縁で入会いたしました。要領が悪く、皆様のご寛容さに支えられながら仕事をしています。

### ○ 加藤 美紀

7月入会

友人の紹介で「藤」に入会しました。小さな子供がいても働ける環境をつくって下さる「藤」に感謝です。子供も時々ご利用者に遊んでいただき笑顔をもらって帰っています。

### ○ 力武 直子

8月入会

アッという間の半年でした。初めてのことばかりで、とまどう毎日ですが、これからも楽しみながら貪欲に仕事に携わっていきたくと思っています。よろしくお願いいたします。

### ○ 伊藤 理加

7月入会

友人の紹介で「藤」に入会して半年が過ぎました。日々スタッフやご利用者から活力をいただきます。皆様におもてなしの心でお返しできるよう頑張っていきたいと思っています。

## □ 一番館レポート ～よりよいケアのために～

### ★『ヘルパー2級研修』修了しました

長寿社会文化協会（WAC）主催の2級ヘルパー研修を、「ぐるーぷ藤」で初めて行いました。昨年10月8日の開講式に始まり、通信教育および演習・実習を重ね、1月29日の修了式には、全員が資格取得できました。

演習の講師は、長年の実績と『コーチング研修』で培った力を活かして「藤」のスタッフが務め、実習では、他の事業所のご協力もいただきました。

※ 6ページに講師と受講生の感想を掲載しております。

※ 来年度も実施する予定です。外部の方も参加可能ですので、詳細が決まりましたら本誌「花どけい」等でも告知いたします。



修了証書を胸に…



### ★遠方から「一番館」の見学に来訪されました

3月2日、ワシントンDCの研究機関の方々が一番館の見学に来られました。イギリス、アメリカ、オーストラリア、日本の4か国の建築関係、福祉関係の研究者で、わずか3日間の短い日本滞在の間を縫って訪問されました。

共生のすまいの考え方がすばらしいと感想をいただき、どこからも助成金をもらっていないことに驚かれていました。レストラン「オハナ」のランチも楽しめました。



## ○ 第6回（通算第18回）通常総会の開催

第6回（通算第18回）通常総会を下記の日程で行います。

日時：5月22日（土）  
10：30～14：00  
場所：藤沢産業センター 6階 研修室1・2

## ○ 無料税務相談の日程

今村万紀子税理士による税務相談です。

4/26（月）、5/26（水）、6/24（木）  
14：00～16：00  
⇒ 予約申込先：24-3100 吉村まで

### 編集後記

みんなで意見を出し合っ、楽しく誌面づくりができました。全くの新人ですが、より良いものができるよう、これから頑張ります!! (1)

(井出・小野淑・上原美・戸田・橋本雅・長谷川)

## NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間：9：00～18：00

電話：24-3100

時間外（18：00～翌日9：00）の場合は、  
090-7015-7062 までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。

## 好評レシピNo.5 シフォンケーキ

(20センチのシフォンケーキ型使用)

OHANA で人気 No.1 ケーキの極秘レシピ公開!

### 材料

小麦粉…120g	水…80cc
卵黄…7個	卵白…7個
砂糖A…50g	砂糖B…70g
サラダ油…80cc	塩…小さじ1/5

### <作り方>

- ① 卵を卵黄と卵白に分ける。
- ② 卵黄に砂糖Aを入れ、よくすりませる。
- ③ ②にサラダ油を入れてよく混ぜ、水も加える。
- ④ ③に小麦粉を入れ、よく混ぜる。
- ⑤ オーブンを160度～170度にあたため予熱をはじめる。
- ⑥ きれいなボールに卵白を入れ、砂糖Bと塩を加えてピンと角が立つまでよく泡立ててメレンゲを作る。
- ⑦ メレンゲを少しだけ④のボールに入れてよく混ぜる。
- ⑧ ⑦をメレンゲのボールに戻して泡を消さないように混ぜて、型に流し込み、45～50分焼く。
- ⑨ 焼きあがったら完全に冷めるまで逆さまにしておく。冷めたら型に沿ってナイフを入れて取り出す。



レストランOHANA(オハナ)  
日曜日～金曜日/11:00～16:00営業  
皆さまのお越しをお待ちしております。

