

# 花どけい

'09/3/25 No.53



## 主な内容

- ☆ 地域とのつながり
- ☆ グループホーム「藤が岡の家」紹介
- ☆ スタッフの元気の素！新年会・交流会



## NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2  
TEL 0466-24-3100  
FAX 0466-24-7100

E-mail: [npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp](mailto:npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp)  
<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業  
訪問介護事業  
訪問看護事業  
療養通所事業  
小規模多機能型居宅介護事業  
障害者グループホーム  
高齢者住宅  
ボランティア活動  
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント  
ぐるーぷ藤ホームヘルプ  
訪問看護ぐるーぷ藤  
デイハウスれんげ草  
ぐるーぷ藤しがらきの湯  
藤が岡の家  
ぐるーぷ藤一番館  
ボランティアすみれ  
OHANA(オハナ)

通所介護事業 デイハウス藤の花  
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸1-7-28  
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花  
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11  
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷺尾 公子

## お元気でですか

理事長 鷺尾 公子

私たちが活動を始めてから、18年目の春を迎えました。いつもながら花のたよりにこころ躍らせ、木々の芽吹きに希望をもらい、春という言葉の響きに心の底から湧き上がる喜びを感じています。館内における一日二回の徹底した消毒清掃及び訪問者のうがい手洗いのご協力により、今年もノロウイルスやインフルエンザの感染を防ぐことができています。

『一番館』が開設してから新聞・雑誌・テレビなどの取材や講師依頼が相次ぎ、それにつれ全国からの見学希望者が殺到しております。振り返れば私も福祉マンシヨン構想を持つてから、日本全国のみならず、ヨーロッパの施設へも見学に伺い、そのどれもから温かく迎え入れていただき、たくさんの方のヒントをいただけてきました。そのお返しをするためにも多くの方々をお受け入れしなければと考えます。一方、ご自宅として生活しておられるご入居者のお気持ちと権利擁護を考えると、やはり全てのご希望に添うことは難しいとも考えております。現在は月に一日見学日を設け対応して

おりますが、年内は予約で埋まっている状況です。多くの方にお待ちいただいておりますので、少しでも『一番館』をお知らせしなければと思い、メディアの取材を受けました。それにしてもテレビの影響力のすごさには驚かされます。放映後の数日間はメールや電話の問い合わせや直接訪ねてこられる方の対応に追われました。

私たちの想いや活動が多くの方の共感を呼び、NPO活動が評価されることは嬉しく、全国からのエールには大変勇気をいただきました。市民事業の先進事例として、これからも情報を発信し続けて行く義務も負っていると考えておりますが、今後メディアとどう折り合いをつけ、関わっていくのが課題として残りました。たくさんの方々から関心をいただいた今、私たちはさらに心を引き締めご利用者とメンバーの権利を守って活動して行きたいと考えています。



藤が岡地域における福祉の駆け込み寺として設けました相談窓口は、気軽に地域の方にご利用いただいております。今すぐの対応を必要としている方から介護保険の利

用の仕方や将来の住まい方の相談など、その都度、地域包括支援センターに問い合わせをしたり、弁護士への橋渡しをしております。税理士による月に一度の無料相談も始まり、安心の地域づくりを目指して順調に活動を進めています。

『一番館』のご入居に関しましては、24時間の看護体制を敷いていないため、医療依存度の高い方への対応はできていません。現在、看護の見守りが必要な方たちのニーズに因應するため『一番館』の建設に向けて検討を始めています。その一環として医療行為のできる福祉職を育てる目的で「ぐるーぷ藤」で奨学金制度を設け、メンバーの准看護師学校の入学を応援しております。福祉豊かな藤沢の街づくりに向けてさらに前進していく覚悟です。

昨年いただきました毎日介護賞奨励賞の喜びを地域の皆様とともに分かち合いたいとの想いから、レストラン「オハナ」の前に藤棚を作りました。

今年は花をつけてくれるでしょうか。楽しみにしております。



# 地域とのつながりを大切に！



地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています

1月11日 今年もコンフォール藤沢自治会の  
「新春のつどい」に参加し、  
お餅つきを楽しみました。  
つきたてのおもちの美味しかったこと！



まだまだ若いものには負けないわ！



地域で活動する人形劇グループ  
「ぐー・ちょき・ぽー」が来て  
三枚のお札などを楽しみました。



2月24日村岡中学校の  
卒業記念コンサートで

会場の飾り付けを任せられ、  
一つ一つ心をこめて  
みんなで作りました。



ご招待されました。



## 「ぐるーぷ藤」の活動が、多くのメディアで紹介されました！

- 「日本経済新聞」 2009年元旦  
特集『逆境に克つ』
- 「ワールドビジネスサテライト」  
テレビ東京・1月28日  
特集 超高齢化社会のあり方を問う  
『2030年からの伝言』
- 「みのもんたのサタデーずばッと」  
東京放送（TBS）・2月14日  
ずばッとREPORT シリーズ『「支え」の形』
- 「スーパーJチャンネル」 金曜特集  
テレビ朝日・3月13日  
進化する“終の棲家”老後の住まい最新情報



あったか

# 精神障害グループホーム「藤が岡の家」

ゆったり

「藤が岡の家」は、子ども、障害者、高齢者が支えあい、助け合って暮らす複合施設「ぐるーび藤一番館・藤が岡」の2階にあり、グループホームとしてはとてもユニークな形です。4名の世話人を中心に、看護師や大勢のスタッフの暖かい見守りの中で、6名の入居者の方がそれぞれ自立した生活を築いています。毎日一緒に夕食のほか、月例食事会で外食したり、クリスマス会などの行事を通して、入居者同士の交流も生まれています。



毎日 夕食はみんなで・・・



2008年のクリスマス会で  
理事長・世話人といっしょに



## 世話人から・・・

### Aさん

ご利用のメンバーとともに、楽しんで成長してゆける「家」です。皆さんが安心して暮らせるよう、暖かく見守ってゆきます。

### Cさん

当初は、こんな呑気な私でも3日勤務が続くと緊張から寝付けない日もありました。世話人として「藤が岡の家」のみんなが安心して日常生活が送れるようサポートしていきたいと思えます。そして一歩前進して社会参加ができるように見守っていきたいです。

### Bさん

暖かく、ホッとできるスペースであり、外へ向かって出ていく気持ちを持てる場所であるように、皆さんを支えていけたらと思っています。

### Dさん

どのように話しかけてよいか・・・など不安でスタートしました。“一歩進んで二歩下がる”であっという間に1年が経ちました。ご入居者の次の1年の支援計画に沿い、近所のおせっかいオバサンとして、一緒に“家”での生活をエンジョイしたいです。



- ①男性・40代
- ②買い物、ラジオ聴取、  
デイケアセンターへの通い
- ③皆さんといっしょの夕食
- ④ありません
- ⑤音楽鑑賞
- ⑥たいくつな時もあります。

- ①女性・40代
- ②朝5時に起きて、11時に作業所に行く。  
夕方、買い物をして、帰ってきてお茶を  
みんなで飲む。  
夕食後、お風呂に入って9時就寝
- ③フロアで皆さんとのお茶タイム
- ④なし
- ⑤小田和正のCDを聞くこと
- ⑥スタッフが良い人ばかり



- ①男性・40代
- ②7時に起床。  
9時30分頃から  
午後3時頃まで作業所
- ③毎日の夕食会
- ④なし
- ⑤読書



### ご利用者にお聞きしました

- ① 性別・年代
- ② 一日のスケジュールは？
- ③ 入居して一番楽しかったことは？
- ④ 不自由なことは？
- ⑤ 趣味・特技は？
- ⑥ 「藤が岡の家」は、どうですか？



- ①男性・50代
- ②月・火・金はデイケアセンターに  
通っている。
- ③皆さんとの食事会
- ④なし
- ⑤なし
- ⑥子供や老人、スタッフの話し声とか  
笑い声が聞こえてきて楽しいところ



- ①男性・40代
- ②作業所に午前中いくか、  
部屋で本を読んでいる
- ③食事がおいしいところ  
メンバーが静かなところ
- ④なし
- ⑤読書。北方謙三が好き
- ⑥きれいで良いところ

- ①女性・50代
- ②デイケアに一日通う日は9時半に、  
半日の時は11時半に出て、  
バスで藤沢駅に行きます。
- ③毎月のお食事会
- ④お店が近くにないこと
- ⑤なし
- ⑥必ずスタッフがいたので  
安心できる住まいです。



# スタッフの元気の素！

スタッフの親睦を深める新年会と交流会をご紹介します。

## 新年会

各部門特選！

「ぐるーぶ藤」いろはがるた



**り** リラックス  
しがらきの湯で  
のんびりと  
(しがらきの湯)

**く** クリーナー  
かけつつ思う  
我が家のほこり  
(ホームヘルプ部門)

**て** 電話鳴る  
あっちもこっちも  
いちどきに  
(事務局)



**ぬ** ぬぎ上手  
ぬがせ上手で  
風呂に入れ  
(藤の花・菜の花)

**や** やっぱりランチは  
オハナよね  
(厨房)

白熱した戦い！

**み** みんなの笑顔が  
とりえです  
(一番館)



ウクレレ同好会「鶴組オハナ」による  
華麗なる？演奏



レストラン  
OHANA (オハナ)  
特製の  
ごちそうの数々

## 交流会

2班に分かれて一泊の房総旅行へ



東京湾に浮かぶ！  
「海ほたる」



いざ木更津へ！



太海フラワーセンターにて



1班



2班



春の房総の海



## スタッフ紹介



2007年12月から2008年5月までに  
入会された13名の方です。

### ○ 常盤 恵美子

2月入会

夜勤を勤めさせていただき、スタッフの皆さんの暖かさの中でのあっという間の一年でした。まだまだ勉強不足の私ですが、これからも心をこめて、ご利用者とともに接して行く気持ちです。

### ○ 新井 美智子

3月入会

初めてのスタッフ会議で「すごい」と思い、私は？のプレッシャーで過ぎた一年でした。「藤」の理念と懐の深さに感じ入り、未熟な私ですが、しなやかに頑張りたいと思っています。

### ○ 橋本 和枝

3月入会

一番館、しがらきのご利用者が、安心して気持ち良く過ごしていただけるよう、常に相手の立場に立ったケアを心がけながら、笑顔あふれるスタッフの一員として頑張っていきたいです。

### ○ 西村 修

4月入会

藤の花言葉は『至福の時』。『喜怒哀楽』で『春夏秋冬』を一番館の皆様と過ごして参りました。驚きの体験の毎日の中に、『至福の時』を見続けてきた。そんな気がいたします。

### ○ 土屋 順子

4月入会

昨年4月に入会し、受付事務、今年2月からは経理事務をさせていただいております。アットホームな雰囲気の中、自分を成長させていただけ職場だと実感し、感謝しております。

### ○ 井出 洋子

4月入会

友人の紹介で入会し、受付をしています。初めはかなり緊張しましたが、周りの方々に助けをいただきながら、今では生活のハリとなって頑張っています。宜しくお願いいたします。

### ○ 鈴木 公美子

5月入会

ケアマネ資格を有してから4回目の事業所が「ぐるーぷ藤」です。居宅のみ、併設の事業所のどちらでも、中立公平な立場でプランをたてることが実践できて充実しています。

### ○ 柴田 法子

12月入会

「あなたは元気ね！」とご利用者に言っています。ご利用者の方々の笑顔が原動力、明るいスタッフ達は潤滑油、ここでの朝夕は充実した貴重な時間です。「藤」の仕事は私の元気の素です。

### ○ 佐々木 まり子

12月入会

たま～にお手伝いする食事介助。私なら次はこれだなとお顔を見れば視線は別のお皿に。「あ、次はこっち？」かすかにうなずく。こんな一瞬も楽しみの一つ。ひょっとして天職？

### ○ 久保田 喜子

12月入会

この一年、朝食の配膳の短い時間ですが、私には大事な時間です。「人生いつも勉強」を明るく元気なスタッフの方々を通じて実感しています。「藤」の会員になれたことに感謝しています。

### ○ 住田 規子

1月入会

皆さんに親切に教えていただいています。わずかな時間ですが、「ぐるーぷ藤」に行く日が楽しみです。人生の先輩方と接することは勉強になり、元気をいただいています。

### ○ 林 富子

1月入会

あっという間の一年でした。初めての介護のお仕事。いろいろ学ばせていただいています。利用者の皆様のステキな笑顔に出会えることがうれしくて、支えていただいています。

### ○ 森原 智子

2月入会

「藤」に入会して一年になりました。不器用な私に厨房の仕事が勤まるのか不安でしたが、優しいスタッフの皆さんに支えられて、とても楽しく過ごしています。

## □ 研修の中から役に立つ情報を！

第2回公開医療講座「<sup>ごえん</sup>誤嚥性肺炎予防と口腔ケア」より（講師・歯科医 鈴木聡行氏）

☆ <sup>ごえん</sup>誤嚥性肺炎は、食事だけでなく、つばと口腔内の汚れを共に<sup>ごえん</sup>誤嚥することでも起きます。

☆ 口腔内を清潔に保つことは、肺炎だけでなくインフルエンザの予防にも有効。

☆ 毎食後の丁寧な歯磨きと舌掃除が大事。特に寝る前の歯磨きが大切です。

☆ うがいの仕方間違っていないですか？



まず、ブクブクうがい。口腔内のばい菌を落としてからのガラガラうがいが効果的です！

## □ レストランOHANA（オハナ）の好評レシピのご紹介 No.1

野菜が盛り沢山の日替わりランチ！これからの季節にふさわしい一品をご紹介します。

### ピクルス RECIPE



〈材料〉

人参 1本  
玉ねぎ 1個  
お好みの野菜 適量

～調味料～

フルーツビネガー	150g	ロリエ	1枚
水	150g	赤とうがらし(種を取る)	1本
塩	35g	にんにく(薄くスライス)	1片
砂糖	分量はお好みで	粒こしょう	5粒

※フルーツビネガーの代わりに米酢+りんごorオレンジジュースでも可)

〈作り方〉

- ①野菜をお好みの形に切って、沸騰したお湯でさっとゆでる。
- ②すべての調味料を鍋に入れ、火にかける。沸騰したら火を止め、冷ます。
- ③野菜を蓋つきの容器に入れ、かぶるぐらいに②を注ぐ。
- ④2日目ぐらいが食べごろです。冷蔵庫で1週間のうちにお召し上がりください。



レストランOHANA(オハナ) … 日曜日～金曜日/11:00～16:00営業 皆さまのお越しをお待ちしております。

## ○ 無料税務相談の日程

今村税理士による税務相談です。予約制となります。

4月23日(木)、5月26日(火)、6月23日(火)

14:00～16:00

⇒ 申込先: 24-3100 小野まで

## ○ 第5回(通算第16回)通常総会を5月23日に開催

第5回通常総会を下記の日程で行います。

日時: 5月23日(土) 10:00～14:00

場所: 藤沢産業センター 6階 研修室1・2

### 編集後記

夢がカタチとなり、介護賞の受賞や多くのメディアにも取り上げられました。

編集委員一同、お役に立つ情報をたくさん発信しようと、張り切っています！！

(小野淑・上原・土屋順・戸田・橋本・長谷川)

### NPO法人ぐるーぷ藤

◎◎ お気軽にお電話ください ◎◎

受付時間: 9:00～18:00

電話: 24-3100

時間外(18:00～翌日9:00)の場合は、090-7015-7062 までお問い合わせください。

この「花どけい」は、NHK 歳末たすけあいの配分金により作成しています。